

古峯ヶ原高原トレイルランコース案内

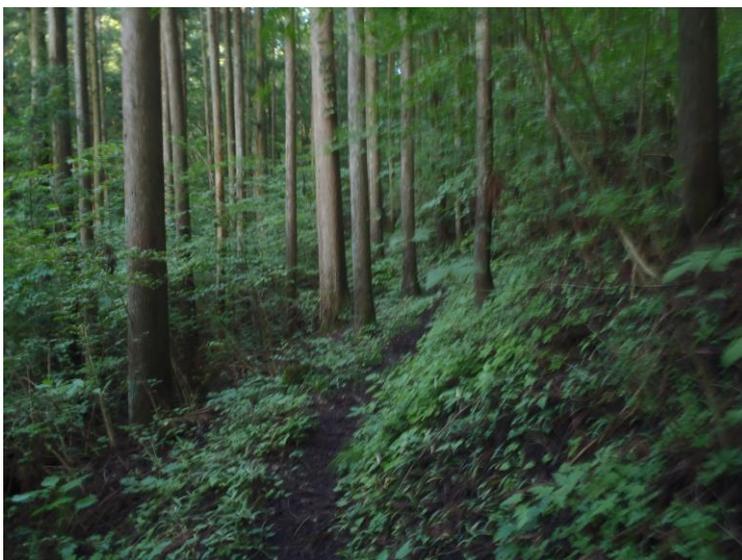


① 古峯神社の鳥居の下がスタートです。物産店の前をとおり、右折して行きます。

交通規制は行っていませんので、一般道は通行車両に注意し左側を走ってください。



② アスファルト道路を左折し、三枚石方面に向かう登山道へ。当日は係員が誘導します。



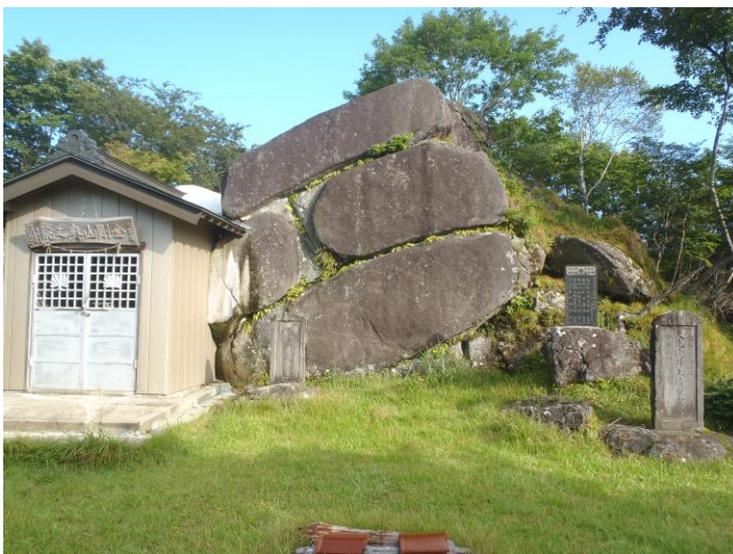
③ 最初は杉木立をなだらかに進みます。



④ 沢を横切ります。足元注意してください。



⑤ ここからはひたすら上りです。相当きついです。覚悟して上りましょう。



⑥ 登り切ると三枚石に到着です。登山道を右折して古峯ヶ原高原方面に向かいます。



⑦ 一転、高原まではひたすら下りです。丸太の階段や石畳の場所で滑りやすいので注意してください。



⑧ 下り終わると古峯ヶ原高原に出ます。ここに給水所、チェックポイントを設けます。コースは左折して、巴の宿に向かいます。



⑨ 高原沿いの遊歩道を巴の宿に向かいます。



⑩ 日光開山の祖、勝道上人が修行した霊場「巴の宿」を右手に見て、コースは一度アスファルト道路に出ます。右折してください。



⑪ アスファルト道路を上り左折して、行者沼への登山道に入ります。標識がないので当日は係員が誘導します。



⑫ 行者沼から右方向へ向かいます。ここからハガタテ平までは標識の細尾峠の方向に進んでください。



⑬ ずっと広葉樹の林の中を進みます。尾根伝いの道で適度にアップダウンがあります。足元は腐葉土が積み重なっており、ふかふかした感触が足に伝わり気持ちが良いです。



⑭ ハガタテ平から右折し古峯神社を目指して、一気に下ります。



⑮ 広葉樹の林から一転して、針葉樹の林の中をひたすら下りです。



⑩ 途中、沢を数回渡ります。渇水期はもっと水も少なく簡単に渡れると思いますが、十分に注意をお願いします。



⑪ 沢伝いの登山道が終わると林道に出ます。この林道がしばらく続きます。林道からスタート時に上ったアスファルト道路を古峯神社に向かいます。物産店を左に見て、トンネル方向へ右折です。



⑫ 心臓破りのトンネル(?)を上り切るとゴールの古峯ヶ原射撃場です。